

# REHA Sport im TSV Freudenstadt



| REHA-Sport Orthopädie   |   | REHA-Sport Innere Medizin - Herzsport                        |  |   |
|---|---|--|--|---|
| Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|   |   |  | 9.00-9.45Uhr,<br><b>Gymnastik</b><br>Sportvereinszentrum   |   |
|   |   |  | 9.00 – 9.45 Uhr<br><b>Gymnastik</b><br>VHS Kursraum  |   |
| 10.00 – 10.45Uhr<br><b>Gymnastik</b><br>Loßburg                     |   |  | 10.00-10.45Uhr<br><b>Gymnastik</b><br>Sportvereinszentrum  | 10.25-11.10Uhr<br><b>Gymnastik</b><br>Sportvereinszentrum |
| 11.00 – 11.45 Uhr<br><b>Gymnastik</b><br>Loßburg                    | 11.15-12.00Uhr<br>„Nach/und mit Krebser-<br>krankungen“<br>VHS Kursraum                             |  | 14.00 – 14.45Uhr<br><b>Rehasport Neurologie</b><br><b>NEU NEU NEU NEU NEU</b><br>Sportvereinszentrum |   |
| 16.00 – 16.45 Uhr<br><b>Wassergymnastik</b><br>Loßburg              | 16.30-17.15 Uhr<br><b>Gymnastik</b><br>Sportvereinszentrum  | 15.40 – 16.25 Uhr<br><b>Gymnastik</b><br>Sportvereinszentrum | 16.00-16.45Uhr<br><b>Gymnastik</b><br>Sportvereinszentrum  |   |
| 16.45 – 17.30 Uhr<br><b>Wassergymnastik</b><br>Loßburg              | 17.30 – 18.15 Uhr<br><b>Gymnastik</b><br>Sportvereinszentrum  |  | 17.00-17.45Uhr<br><b>Gymnastik</b><br>Sportvereinszentrum  |   |
| 18:00 – 18:45 Uhr<br><b>Gymnastik</b><br><b>Sportvereinszentrum</b> |   |  | 18.00-18.45Uhr<br><b>Gymnastik aktiv</b><br>Sportvereinszentrum                                      |   |
|   | 19.00-20.00Uhr<br><b>Herzsportgruppe</b><br>Halle der Eduard-Spranger-<br>Schule/Berufsschulzentrum |  |  |   |
|   | 20.00-21.00<br><b>Herzsportgruppe</b><br>Halle der Eduard-Spranger-<br>Schule/ Berufsschulzentrum   |  |  |   |